

6. Nebenübung – Gleichgewicht

Die sechste Nebenübung bringt die fünf vorherigen Übungen in eine Zusammenschau. Es geht darum, Gleichgewicht zu halten zwischen allen Talenten und Fähigkeiten.

Das Herz zeigt uns täglich, wie dieses Zusammenspiel gelingt. Wir lernen, die verschiedenen Aspekte unserer Persönlichkeit in Harmonie zu bringen.

Diese Übung ist die Krönung des Übungsweges – wir streben nach innerer Ausgewogenheit und Ganzheit.

© 2026 – Geist-Seele nach Rudolf Steiner